

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome e Cognome Sara Olivieri
 E-mail saraolivieridietista@gmail.com
 Data di nascita 28/08/90
 Cittadinanza Italiana

Settore professionale

Dietista, nutrizione, consulenze nutrizionali, educazione alimentare.

Esperienza professionale

Consulenze nutrizionali personalizzate a privati.

Da marzo 2015

Dietista in libera professione.

Principali attività e responsabilità

Attività di consulenze nutrizionali.
 Raccolta dei dati anamnestici clinico patologici e relativi alle abitudini alimentari del singolo, correzione dello stile alimentare e controlli a breve e lungo termine.
 Consulenze in collaborazione con medici, psicologi e fisioterapisti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Cooperativa **Arcobaleno '85**, via Asmara 50, 00199, Roma
- Studio **Romana Psiche**, via Panaro 11, 00199, Roma
- Studio medico **Labianca**, via Val D'Ossola 25, 00141, Roma

Tipo di attività o settore

Dietetico nutrizionale, diete personalizzate per perdita di peso o patologie.
 Consulenze nutrizionali e percorsi di educazione alimentare.

Istruzione e formazione

13/11/14

Laurea triennale di I livello in Dietistica

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Formulazione di *programmi dietetici* personali e collettivi, competenze in merito ad *igiene e composizione degli alimenti*, compilazione di profili dietetici dimagranti, per individui sani e con patologie legate all'alimentazione.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Az. Ospedaliera S.Camillo Forlanini, sede distaccata dell' Università degli studi di Roma, La Sapienza, piazzale aldo moro 5, 00185, Roma

Livello nella classificazione nazionale

110/110

<p>Da marzo 2011 a marzo 2014</p>	<p>Collaboratrice ufficiale presso l'azienda internazionale Your Trainers Group di Formazione e Marketng. Sede di Roma, via G.B. Morgagni 41, 00185 Roma. http://www.yourtrainersgroup.com/</p>
<p>Qualifica conseguita Corsi di formazione frequentati</p>	<p>Miglior Tutor di tecniche di memoria e apprendimento veloce in Italia, dicembre 2013. Your magister: Corso di memoria e lettura veloce http://www.yourtrainersgroup.com/corsi/your-magister/ Your One: Corso di crescita personale e autostima http://www.yourtrainersgroup.com/corsi/your-one/ Your Target: Corso per il raggiungimento degli obiettivi http://www.yourtrainersgroup.com/corsi/your-target/ Your Change: Crescita e sviluppo personale http://www.yourtrainersgroup.com/corsi/your-change/</p>
<p>Competenze acquisite</p>	<p>Tecniche di memorizzazione veloce di testi e informazioni astratte (numeri, codici, articoli di legge, vocaboli stranieri...) Aumento della percezione visiva e della velocità di lettura e comprensione dei testi, strategie di marketing e di vendita, problem solving, organizzazione del tempo.</p>
<p>08/07/09 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p>	<p>Diploma di liceo Classico. Liceo classico e linguistico Aristofane, via monte Resegone 6, 00139 Roma 75/100</p>
<p>Dal 2004 al 2007 Principali tematiche/competenze professionali acquisite Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Qualifica conseguita</p>	<p>Corsi di lingua inglese presso college di prestigio di Londra, Dublino e Cardiff Acquisite competenze di linguaggio, scrittura e comprensione della lingua scritta e parlata inglese. Migliorate capacità comunicative e messe in pratica con altri studenti di diverse nazionalità. - South bank University, 103 Borough Road, London SE1 0AA, Regno Unito - Ugc college, Dublin Diploma di riconoscimento di livello B2 della lingua inglese</p>
<p>Capacità e competenze relazionali</p>	<p>Ottime capacità relazionali e di organizzazione del lavoro di gruppo e in team multidisciplinari, completa disponibilità all'apprendimento, al cambiamento di strategia e a schemi lavorativi non conosciuti. Ottime capacità comunicative.</p>
<p>Capacità e competenze organizzative</p>	<p>Ottime capacità di organizzazione del tempo e del lavoro, puntualità nelle consegne e negli orari. Ottime capacità di coordinamento del lavoro, di organizzazione di progetti e bilanci.</p>
<p>Capacità e competenze tecniche</p>	<p>Raccolta dati per anamnesi generale Valutazione dello stile di vita: anamnesi alimentare e motoria Rilevazione dei dati antropometrici (peso, altezza, circonferenze, plicometrie), valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale da bioimpedenziometria (massa magra, massa grassa, idratazione), calcolo di BMI, fabbisogni energetici e metabolismo basale, massa metabolicamente attiva. Elaborazione di programmi dietetico-nutrizionali personalizzati per singoli o gruppi, per patologie o a scopo dimagrante, in collaborazione con medici specialisti e psicologi/psichiatri per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Elaborazione di programmi di attività motoria personalizzata.</p>

Capacità e competenze informatiche	<p>Ottime capacità di utilizzo di Personal Computer, con sistema Windows 8 e precedenti.</p> <p>Ottimo utilizzo del pacchetto Office e OpenOffice.</p> <p>Ottimo utilizzo dei social network Facebook, Twitter, LinkedIn, e di programmi cloud come Dropbox e Skydrive.</p>
Capacità e competenze artistiche	<p>Da ottobre a tutt'oggi è iscritta al corso di Improvvisazione teatrale presso la scuolasperimentale di improvvisazione e teatro Assetto Teatro, via La Spezia 79, 00182 Roma</p> <p>http://www.assettoteatro.it</p>
Patente	<p>B, automunita</p>
Firma	<p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".</p>

